

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“ *

Neuanmeldung für das gesamte Kinder- und Jugendprogramm
nur nach vorheriger Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter !!!

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31						
Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)			
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Montag	17:15 – 18:15	Angi	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre	17:15 – 18:15	Tine Simone	Spielend Turnen 5-6 Jahre ohne Eltern
	18:15 – 19:15	Robin Linus	Badminton f. Jugendl. u. Familien	18:15 – 19:15	Angi	Ganzkörperkräftigung
	19:15 – 20:00	Fabian Linus	Fun-Fußball 10-14 Jahre	19:15 – 20:15	Heidi	Balance Swing/ Fitnessgymnastik
				20:15 – 21:15	Heidi	PowerVit-Rücken
20:00 – 22:00	Mika	Badminton	21:15 – 22:00	Mika	Badminton	
Dienstag	17:15 – 18:15	Niklas Robin	Fun-Fußball 7 - 10 Jahre	17:15 – 18:15	Engin Nico	Nanbudo-Karate ab 7 J.
	18:15 – 19:15	Daniel, Jeremias und Franzi	Abenteuerturnen 7-9 Jahre	18:15 – 19:15	Engin Nico	Nanbudo-Karate Jugendl.+Erwachsene
	19:15 – 20:15	Irene	Fitness- und Bodywork	19:15 – 20:30	Engin Winfried	Kraft u. Fitness, Kondition
	20:15 – 21:30	Prasanna	Thai-Boxen ab 16 Jahre	20:30 – 21:45	Markus	Zumba
Mittwoch	17:15 – 18:15	Tine	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre	17:15 – 18:15	Manu Simone	Bewegungslandschaft 5-6 Jahre ohne Eltern
	18:15 – 19:15	Anne Hannah	Bodenturnen ab 9 Jahre	18:15 – 19:15	Kamil Paul	Parkour-Freerunning 9 - 12 Jahre
	19:15 – 20:15	Heidi	Balance Swing	19:15 – 20:15	Hana	Bauch-Beine-Po
	20:15 – 22:00	Elisabeth	Badminton	20:15 – 22:00	Nici	Freizeitvolleyball mit Vorkenntnissen
Donnerstag	17:15 – 18:15	Janina Hannah	Bodenturnen 6-8 Jahre	17:15 – 18:15	Daniel Magdalena	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	18:15 – 19:15	Niklas Linus	Badminton für Jugendl. u. Familien	18:15 – 19:00	Christian Fabian	Fun-Fußball 6 - 9 Jahre
	19:15 – 20:15	Hana	Wirbelsäulengymnastik	19:00 – 20:00	Christian Fabian	Fun-Fußball 10 - 14 Jahre
	20:15 – 21:15	Winfried	Sling-Training und Faszien-Entspannung	20:00 – 22:30	Moni Jürgen	Volleyball Freizeitliga
Heidi/Angi		Easy-Step mit Workout				
Freitag	17:30 – 18:30	Kati	Kinderballett 4-7 Jahre	17:30 – 18:30	Daniel, Franzi und Jeremias	Sport, Spiel und Spass 9-13 Jahre
	18:30 – 19:30	Emma Nina	Leichtathletik spielerisch 7-9 Jahre	18:30 – 19:30	Magdalena	Fitnessgymnastik
	19:30 – 22:00	Kamil, Paul, Gagan, Anne, Janina	Parkour-Freerunning und Großtrampolin 15 J. und junge Erw.	19:30 – 20:30	Maria	Zumba
20:30 – 22:00				wie Halle 1	Parkour-Freerunning ab 15 J. und junge Erw.	

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“

Dienstag	Dreifach-Turnhalle Messestadt Riem, Astrid-Lindgren-Straße 13					
	Halle 1 + 2			Halle 3		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
	16:30 – 18:00	Daniel, Kathleen Benjamin und Ferdinand	Basketball 8 – 10 Jahre Basketball 11 - 16 Jahre	17:00 – 18:00	Übungsleiter im Wechsel	Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre

Donnerstag	Zweifach-Turnhalle Riem, Ilse-von Twardowski Platz 1 Zugang über Erdinger/Elisabeth-Baerlein-Straße					
	Halle 1			Halle 2		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
	17:00 – 18:00	Mika	Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre	17:00 – 18:00	Linus Niklas	Fun-Fußball 6–9 Jahre
	18:00 – 19:00	Mika	Abenteuerturnen 7-11 Jahre	18:00 – 19:00	Mika	Abenteuerturnen 7-11 Jahre
	19:00 – 20:00	Magdalena Melisa	Fitnessgymnastik	19:00 – 20:00	Daniel, Ferdinand	Basketball 11 - 16 Jahre
	20:00 – 21:30	Melisa	Yoga	20:00 – 21:00	Ernestine	Pilates

Lauffreff

(auch in den Ferien)

Donnerstag 18:00 – 19:00 (in der Winterzeit MEZ)

Donnerstag 19:00 – 20:00 (in der Sommerzeit MESZ) mit Alex

Treffpunkt am Wendehammer vor der Schule
Lehrer-Wirth Str.

Turnhalle Riem, Leibengerstraße 16

Dienstag 18:30 – 20:00 Torsten und Andreas

Mittwoch 17:30 – 18:30 Ernestine

18:30 – 19:00 Ernestine

19:00 – 20:00 Ernestine

Tischtennis für Jugendliche und Erwachsene

Damen Ausgleichsgymnastik mit Musik

Beckenboden

Pilates

Kirchenzentrum St. Florian

Mittwoch 15:15 – 18:00 Kindertanzkurse 4 Gruppen 4 – 14 Jahre
Anmeldung erforderlich unter Tel. 5029163

Nachbarschaftstreff Oslostr. 10

Montag 19:00 – 20:15 Yoga bei Tina Hagn – Matte und Decke mitbringen
nur begrenzte Teilnehmerzahl – Anfrage bei Übungsleiter



Abnahme

Deutsches Sportabzeichen

Mai – Juli

Außenanlagen Lehrer-Wirth-Schule
(entfällt bei Regen)

Freitag 17:00 – 18:15

Info :

www.deutsches-sportabzeichen.de

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 50,-
Kinder bis 13 Jahre	€ 12,-
Jugendliche 14 - 17 Jahre	€ 25,-
Familien (Vater+Mutter+Kind/er)	€ 100,-
Aufnahmegebühr pro Antrag	€ 20,-

In den Schulferien finden keine Sportstunden statt !

Alle Informationen zum Verein und zum Sportangebot unter www.TV-Riem-Dornach.de

1. Vorstand
Heidrun Rose
Elisabeth-Dane-Str. 54
81829 München
Tel. 0151-26372405

Kassiererin
Lisa Höller

Info: 0151-18139413

<mailto:Vorstand@TV-Riem-Dornach.de>
<mailto:Kasse@TV-Riem-Dornach.de>
<mailto:Info@TV-Riem-Dornach.de>

Stand 10.09.19