

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“ *

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31						
Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)			
Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	
Montag	17:15 – 18:15	Angi	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre	17:15 – 18:15	Angi	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	18:30 – 19:45	Robin Linus	Badminton f. Jugendl. u. Familien	18:30 – 19:30	Angi	Ganzkörperkräftigung
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	20:00 - 22:00	Mika	Badminton	19:45 - 20:45	Heidi	Fitnessgymnastik
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
Dienstag				21:00 - 22:00	Heidi	Mein Rücken
	17:15 – 18:15	Kim/Simone	Bewegungslandschaft 5-6 Jahre ohne Eltern	17:15 – 18:15	Engin Nico	Nanbudo-Karate ab 7 J.
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	18:30-19:30	Daniel	Sport, Spiel und Spaß 9-13 Jahre	18:30-19:15	Engin	Nanbudo-Karate Fortgeschrittene
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	19:45 – 20:45	Irene	Fitness- und Bodywork	19:30– 20:30	Engin Winfried	Kraft u. Fitness, Kondition
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!						
	21:00– 22:00	Pras	Thaiboxen	20:45 - 22:00	Maria	Zumba
Mittwoch	17:15 – 18:15	Heidi	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre	17:15 – 18:15	Petra/Simone	Spielend Turnen 5-6 Jahre ohne Eltern
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	18:30 – 19:30	Heidi	Balance Swing	18:30 – 19:30	Kamil Paul	Parkour-Freerunning 9 - 12 Jahre
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	19:45- 20:45	Fabian Niklas	Badminton f. Jugendl. u. Familien	19:45 – 20:45	Hana	Bauch-Beine-Po
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	21:00-22:00	Mika	Badminton	21:00 – 22:30	Nici /Engin	Freizeitvolleyball mit Vorkenntnissen
Donnerstag	17:15 – 18:15	Kristin	Bodenturnen 6-8 Jahre	17:15 – 18:15	Daniel Ludwig	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	18:30 – 19:30	Niklas Linus	Fun-Fußball 10-14 Jahre	18:30 – 19:30	Roman Fabian	Fun-Fußball 6-9 Jahre

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31						
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!						
Freitag	19:45 – 20:45	Hana	Wirbelsäulengymnastik	19:45 – 20:45	Winfried	Sling-Training
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
	21:00 – 21:45	Angi/Heidi Termine laut	HIIT Aushang an der TH	21:00 – 22:30	Moni Jürgen	Freizeitvolleyball
	17:30 – 18:30	Kati/Miriam	Kinderballett 5-7 Jahre	17:30 – 18:30	Daniel	Sport, Spiel und Spass 9-13 Jahre
	Gruppenwechsel- und Lüftungspause!					
18:45 – 19:45	Maria	Zumba	18:45 – 19:45	Janina	Bodenturnen ab 9 Jahre	
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!						
20:00 – 22:00	Janina Kamil	Großtrampolin ab 13 J.	20:00 – 21:00	Paul Kamil Gagan	Parkour-Freerunning 13-15 Jahre	
			20:00 - 21:00	Paul Kamil Gagan	Parkour-Freerunning ab 15 Jahre u. junge Erw.-freies Training	

Dreifach-Turnhalle Messestadt Riem, Astrid-Lindgren-Straße 13						
Dienstag	Halle 1			Halle 2+3		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
	16:45 – 17:45	Ferdinand	Basketball 8 – 10 Jahre	16:45 – 17:45	Kristin	Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre

1. Vorstand
Heidrun Rose
Elisabeth-Dane-Str. 54
81829 München
Tel. 0151-26372405

Kassiererin
Cornelia Rupprich

Info: 0151-18139413

<mailto:Vorstand@TV-Riem-Dornach.de>
<mailto:Kasse@TV-Riem-Dornach.de>
<mailto:Info@TV-Riem-Dornach.de>

Stand 21.10.21

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“

Zweifach-Turnhalle Riem, Ilse-von Twardowski Platz 1 Zugang über Erdinger/Elisabeth-Baerlein-Straße						
Halle 1			Halle 2			
Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	
17:00 – 18:00	Mika	Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre	17:00 – 18:00	Mika	Eltern-Kind-Turnen 2-6 Jahre	
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!						
18:15 – 19:15	Mika	Abenteuerturnen 7-11 Jahre	18:15 – 19:15	Mika	Abenteuerturnen 7-11 Jahre	
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!						
19:30 – 20:30	Alessandro	Fitnessgymnastik	19:30 – 20:30	Daniel Ferdinand	Basketball 11 - 16 Jahre	
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!						
20:45 – 21:45	Alessandro	Pilates	20:45 – 21:45	Smita	Yoga	

Donnerstag

Lauffreff

(auch in den Ferien)

Donnerstag 18:00 – 19:00 (in der Winterzeit MEZ)
Donnerstag 19:00 – 20:00 (in der Sommerzeit MESZ)

mit Alex

Treffpunkt am Wendehammer vor der Schule
Lehrer-Wirth Str.

Turnhalle Riem, Leibengerstraße 16

Dienstag 18:30 – 19:30 Torsten und Andreas
Mittwoch 17:30 – 18:45 Ernestine
Gruppenwechsel- und Lüftungspause!
19:00 – 20:00 Ernestine

Tischtennis für Jugendliche und Erwachsenen
Damen Ausgleichsgymnastik mit Musik
Pilates

Kirchenzentrum St. Florian

Mittwoch 15:15 – 18:00 Kindertanzkurse 4 Gruppen 4 – 14 Jahre
Anmeldung erforderlich unter Tel. 5029163



Abnahme
Deutsches Sportabzeichen
31.07. bis 24.09.21
Außenanlagen Lehrer-Wirth-Schule
(entfällt bei Regen)
Freitag 17:00 – 18:15
Info :
www.deutsches-sportabzeichen.de

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 50,-
Kinder bis 13 Jahre	€ 12,-
Jugendliche 14 - 17 Jahre	€ 25,-
Familien (Vater+Mutter+Kind/er)	€ 100,-
Aufnahmegebühr pro Antrag	€ 20,-

In den Schulferien finden keine Sportstunden statt !

Alle Informationen zum Verein und zum Sportangebot unter www.TV-Riem-Dornach.de

1. Vorstand
Heidrun Rose
Elisabeth-Dane-Str. 54
81829 München
Tel. 0151-26372405

Kassiererin
Cornelia Rupprich

Info: 0151-18139413

<mailto:Vorstand@TV-Riem-Dornach.de>
<mailto:Kasse@TV-Riem-Dornach.de>
<mailto:Info@TV-Riem-Dornach.de>

Stand 21.10.21