

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“ *

Übungsplan

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31

	Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Montag	17:10 - 18:10	Angi	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Angi	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	18:20 - 19:50	Patrick/Niklas	Badminton Jugendl. u. Familien	18:20 - 19:20	Angi	Ganzkörper- kräftigung
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	20:00 - 22:00	Mika	Badminton	19:25 - 20:25	Heike	Fitnessgymnastik
				<i>Gruppenwechsel</i>		
			20:30 - 21:30	Heidi	Mein Rücken	
Dienstag	17:10 - 18:10	Simone / Martina	Spielend Turnen 5-6 Jahre	17:10 - 18:10	Engin	Nanbudo-Karate ab 7. Jahren
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	18:20 - 19:20	Ludwig / Jonas	Sport, Spiel und Spaß 9-14 Jahre	18:20 - 19:20	Engin	Nanbudo-Karate Fortgeschrittene
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	19:25 - 20:25	Smita	Yoga	19:25 - 20:25	Engin	Kraft und Fitness, Kondition
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	20:30 - 21:30	Pras	Thaiboxen	20:30 - 21:30	Maria	Zumba
Mittwoch	17:10 - 18:10	Heidi	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Petra/Simone	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	18:20 - 19:20	Heidi	Balance Swing	18:20 - 19:20	Annegret/ Katharina	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	19:25 - 20:25	Patrick/Niklas	Badminton für Jugendl. u. Familien	19:25 - 20:25	Hana	Bauch-Beine-Po
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	20:30 - 22:15	Ferdinand	Badminton	20:30 - 22:00	Nici/Engin	Freizeitvolleyball mit Vorkenntnissen

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31

	Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Donnerstag	17:10 - 18:10	Mika / Petra / Irene	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Mika / Petra / Irene	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	18:20 - 19:20	Mika / Petra / Irene	Abenteuerturnen 7-9 Jahre	18:20 - 19:20	Patrick/Niklas	Fun-Fußball 6-10 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	19:25 - 20:25	Hana	Wirbelsäulengymnastik	19:25 - 20:25	Daniela	Yoga
<i>Gruppenwechsel</i>						
	20:30 - 21:45	Hana	Sling-Training	20:30 - 22:30	Moni/Jürgen	Volleyball mit guten Vorkenntnissen im Ligabetrieb
Freitag	17:30 - 18:30	Vanessa	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:30 - 18:30	Magdalena/Deborah	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	18:40 - 19:40	Maria	Zumba	18:40 - 19:40	Magdalena/Deborah	Sport, Spiel und Spaß 9-14 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>					
	19:45 - 20:45	Alina	Balance Swing	19:45 - 20:45		

Turnhalle Riem, Leibengerstraße 16

	Halle 1		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Dienstag	19:00 - 21:00	Torsten / Andreas	Tischtennis für Jugendliche ab 13. Jahre und Erwachsene
Mittwoch	17:30 - 18:45	Susan	Damen Ausgleichgymnastik mit Musik
	<i>Gruppenwechsel</i>		
	18:50 - 19:50	Susan	Best Ager Gymnastik

Dreifach-Turnhalle Messestadt Riem, Astrid-Lindgren-Straße 13

	Halle 1			Halle 2			Halle 3		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Dienstag	17:00 - 18:00	Susanne / Susan	Geräteturnen 9-13 Jahre	17:00 - 18:00	Gaiana	Kinder Yoga 6-10 Jahre	16:45 - 17:45	Laura	Eltern-Kind-Turnen 2-5 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>								
	18:00 - 19:00	Heike	Pilates	18:00 - 19:00	Gaiana	Yoga für Erwachsene	17:45 - 18:45	Daniel / Benno / Flo	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	<i>Gruppenwechsel</i>								
	19:00 - 20:00	Angi	in Planung	19:00 - 20:00	Daniel / Ferdinand	Basketball 11-15 Jahre	18:45 - 20:00	Daniel / Ferdinand	Basketball 11-15 Jahre
Mittwoch	16:45 - 17:45	Martin/Frank	Basketball 8-10 Jahre						
Donnerstag	18:30 - 19:30	Heidi	Beckenboden (Separate Anmeldung notwendig)	18:30 - 19:30	Vanessa	Functional Workout	18:30 - 19:30	Engin	Kraft und Fitness, Kondition

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 84,--
Kinder bis 13 Jahre	€ 24,--
Jugendliche 14 - 17 Jahre	€ 48,--
Familien (Vater+Mutter+Kind/er)	€ 192,--
Aufnahmegebühr pro Antrag	€ 20,--



gefördert von der



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Abnahme

Deutsches Sportabzeichen

Mai bis Juli (entfällt bei Regen)

Außenanlagen Lehrer-Wirth-Schule

Freitag 17:00 – 18:00

Info :

www.deutsches-sportabzeichen.de

In den Schulferien finden keine Sportstunden statt !

Um eine Stunde zu besuchen, müssen Sie sich davor über unser Kursbuchungssystem auf unserer Homepage anmelden.

[Alle Informationen zum Verein und zum Sportangebot unter www.TV-Riem-Dornach.de](http://www.TV-Riem-Dornach.de)

1 . Vorstand

Heidrun Rose

Tel. 0151-26372405

Vorstand@TV-Riem-Dornach.de

2 . Vorstand

Angi Wimmer

Tel. 0151-18139413

Vorstand_2@TV-Riem-Dornach.de

1. Kassier

Alina Wellenbrock

Kasse@TV-Riem-Dornach.de

Mitgliederverwaltung

Gabriele Wittmann

Tel. 0175-9956449

Info@TV-Riem-Dornach.de

Kursbuchungsverwaltung

Daniel Wimmer

Kursbuchung@TV-Riem-Dornach.de

Stand: 10.10.2024