

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“ *

Übungsplan						
Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31						
	Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Montag	17:10 - 18:10	Conny / Leonie	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Vanessa / Frida / Esther	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:50	Benno	Badminton Jugendl. u. Familien	18:20 - 19:20	Angi	Ganzkörperkräftigung
	Gruppenwechsel					
	20:00 - 22:00	Mika	Badminton	19:25 - 20:25	Vanessa	Fitnessgymnastik
				Gruppenwechsel		
				20:30 - 21:30	Heidi	Mein Rücken
Dienstag	17:10 - 18:10	Simone / Martina / Viktoria	Spielend Turnen 5-6 Jahre	17:10 - 18:10	Engin	Nanbudo-Karate ab 7. Jahren
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Christoph / Mika	Sport, Spiel und Spaß 9-14 Jahre	18:20 - 19:20	Engin	Selbstverteidigung für Jugendliche ab 13 Jahren
	Gruppenwechsel					
	19:25 - 20:25	Smita	Yoga	19:25 - 20:25	Engin	Kraft und Fitness, Kondition
Mittwoch	Gruppenwechsel					
	20:30 - 22:00	Pras	Thaiboxen	20:30 - 21:30	Maria	Zumba
	17:10 - 18:10	Heidi / Nicklas	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Petra / Simone / Amine	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Heidi	Balance Swing	18:20 - 19:20	Kathi / Jakob / Amine	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
Donnerstag	Gruppenwechsel					
	19:25 - 20:25	Jakob	Badminton für Jugendl. u. Familien	19:25 - 20:25	Hana	Bauch-Beine-Po
	Gruppenwechsel					
	20:30 - 22:15	Ferdinand	Badminton	20:30 - 22:00	Nici / Engin	Freizeitvolleyball mit Vorkenntnissen
	17:10 - 18:10	Mika / Nora	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Mika / Nora	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre
Freitag	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Mika / Nora / Viktoria	Abenteuerturnen 7-9 Jahre	18:20 - 19:20	Francesco / Oskar	Fun-Fußball 7-10 Jahre
	Gruppenwechsel					
	19:25 - 20:25	Hana	Wirbelsäulengymnastik	19:25 - 20:25	Marion	Yoga
	Gruppenwechsel					
	20:30 - 21:45	Hana	Sling-Training	20:30 - 22:30	Moni / Jürgen / Jaron	Volleyball mit guten Vorkenntnissen im Ligabetrieb
	17:10 - 18:10	Katharina / Frida	Kinderballett 5-7 Jahre	17:10 - 18:10	Deborah / Elodie	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Maria	Zumba	18:20 - 19:20	Deborah / Elodie	Sport, Spiel und Spaß 9-14 Jahre
	Gruppenwechsel					
	19:30 - 20:30	Alina	Balance Swing	19:45 - 21:15	Bolo	Badminton-Einsteigertraining / Badminton Freizeit Liga

Dreifach-Turnhalle Messestadt Riem, Astrid-Lindgren-Straße 13									
	Halle 1 (Hinten)			Halle 2 (Mitte)			Halle 3 (Vorne)		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Dienstag	17:00 - 18:00	Susanne / Ada, Nele / Clara	Geräteturnen 7-9 Jahre	17:00 - 18:00	Christian / Bastian	Ballschule 5-6 Jahre	16:45 - 17:45	Viktoria / Jannes	Eltern-Kind-Tur. 2-5 Jahre
	Gruppenwechsel								
	18:00 - 19:00	Susanne / Penelope	Geräteturnen 10-12 Jahre	18:00 - 18:45	Benno / Bahirchan / Luise	Abenteuerturnen 7-9 Jahre	17:45 - 18:45	Benno / Bahirchan / Luise	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	Gruppenwechsel								
Mittwoch	19:00 - 20:00	Bahirchan / Benno	Basketball 11-15 Jahre	18:45 - 20:00	Bahirchan / Benno	Basketball 11-15 Jahre	18:50 - 19:50	Angi	Krafttraining mit der Langhantel
	16:45 - 17:45	Martin / Frank / Oskar	Basketball 8-10 Jahre						
	Gruppenwechsel								
	18:00 - 19:00	Francesco / Mika	Fun-Fußball 6-9 Jahre						
Donnerstag	19:00 - 20:00	Hanna B.	Yoga						
	18:30 - 19:30	Heidi	Beckenboden Training	18:30 - 19:30	Le	Pickleball für Jugendliche ab 13. Jahren und Erwachsene	18:30 - 19:30	Engin	Kraft und Fitness, Kondition

Turnhalle Riem, Leibengerstraße 16			
	Halle 1		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Dienstag	19:00 - 21:00	Torsten / Andreas	Tischtennis für Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene
Mittwoch	17:30 - 18:30	Susan	Damen Ausgleichgymnastik - fit und gesund bis ins hohe Alter
	Gruppenwechsel		
	18:35 - 19:35	Susan	Best Ager Gymnastik

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 84,-
Kinder bis 13 Jahre	€ 24,-
Jugendliche 14 - 17 Jahre	€ 48,-
Familien (Vater+Mutter+Kind(er))	€ 192,-
Aufnahmegebühr pro Antrag	€ 20,-



gefördert von der



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Abnahme

Deutsches Sportabzeichen

Mai bis Juli (entfällt bei Regen)
Außenanlagen Lehrer-Wirth-Schule
Freitag 17:00 – 18:00
Info :

www.deutsches-sportabzeichen.de

In den Schulferien finden keine Sportstunden statt !

Um eine Stunde zu besuchen, müssen Sie sich davor über unser Kursbuchungssystem auf unserer Homepage anmelden.

Alle Informationen zum Verein und zum Sportangebot unter www.TV-Riem-Dornach.de

Buchungsverwaltung Daniel Wimmer kursbuchung@ tv-riem-dornach.de	Mitgliederverwaltung Gabi Wittmann info@ tv-riem-dornach.de	Finanzverwaltung Alina Wellenbrock kasse@ tv-riem-dornach.de	1. Vorstand Michael Klotz vorstand@ tv-riem-dornach.de	2. Vorstand Daniel Wimmer vorstand_2@ tv-riem-dornach.de
--	---	--	--	--

Stand: 28.08.2026