

TV Riem-Dornach e.V. gegr. 1966

Träger des Qualitätssiegels „Sport pro Gesundheit“ *

Übungsplan

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31

	Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Montag	17:10 - 18:10	Angi / Frida	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Angi / Frida	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:50	Patrick	Badminton Jugendl. u. Familien	18:20 - 19:20	Angi	Ganzkörperkräftigung
	Gruppenwechsel					
	20:00 - 22:00	Mika	Badminton	19:25 - 20:25	Vanessa	Fitnessgymnastik
				Gruppenwechsel		
				20:30 - 21:30	Heidi	Mein Rücken
Dienstag	17:10 - 18:10	Simone / Martina / Nicklas	Spielend Turnen 5-6 Jahre	17:10 - 18:10	Engin	Nanbudo-Karate ab 7. Jahren
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Ludwig / Jonas	Sport, Spiel und Spaß 9-14 Jahre	18:20 - 19:20	Engin	Nanbudo-Karate Fortgeschrittene
	Gruppenwechsel					
	19:25 - 20:25	Smita	Yoga	19:25 - 20:25	Engin	Kraft und Fitness, Kondition
	Gruppenwechsel					
	20:30 - 21:30	Pras	Thaiboxen	20:30 - 21:30	Maria	Zumba

Zweifach-Turnhalle Messestadt Riem, Lehrer-Wirth-Straße 31

	Halle 1 (rechts)			Halle 2 (links)		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Mittwoch	17:10 - 18:10	Heidi / Medine	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Petra / Simone / Amine	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Heidi	Balance Swing	18:20 - 19:20	Anne / Jakob / Amine	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	Gruppenwechsel					
	19:25 - 20:25	Patrick	Badminton fürJugendl. u. Familien	19:25 - 20:25	Hana	Bauch-Beine-Po
	Gruppenwechsel					
	20:30 - 22:15	Ferdinand	Badminton	20:30 - 22:00	Nici / Engin	Freizeitvolleyball mit Vorkenntnissen
Donnerstag	17:10 - 18:10	Mika / Nora	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Mika / Nora	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Mika / Debo / Nora	Abenteuerturnen 7-9 Jahre	18:20 - 19:20	Anil	Fun-Fußball 7-10 Jahre
	Gruppenwechsel					
	19:25 - 20:25	Hana	Wirbelsäulengymnastik	19:25 - 20:25	Ljuba	Yoga
	Gruppenwechsel					
	20:30 - 21:45	Hana	Sling-Training	20:30 - 22:30	Moni / Jürgen / Jaron	Volleyball mit guten Vorkenntnissen im Ligabetrieb
Freitag	17:10 - 18:10	Vanessa / Viktoria	Eltern-Kind-Turnen 2 - 5 Jahre	17:10 - 18:10	Deborah / Elodie	Spielend Turnen 5-6 Jahre
	Gruppenwechsel					
	18:20 - 19:20	Maria	Zumba	18:20 - 19:20	Deborah / Benno	Sport, Spiel und Spaß 9-14 Jahre
	Gruppenwechsel					
	19:30 - 20:30	Alina	Balance Swing	19:45 - 21:15	Bolo	Badminton Freizeit Liga

Dreifach-Turnhalle Messestadt Riem, Astrid-Lindgren-Straße 13

	Halle 1			Halle 2			Halle 3		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Dienstag	17:00 - 18:00	Susanne / Susan	Geräteturnen 7-9 Jahre				16:45 - 17:45	Christian / Viktoria / Jakob	Eltern-Kind-Tur. 2-5 Jahre
	Gruppenwechsel								
	18:00 - 19:00	Susanne / Penelope	Geräteturnen 10-12 Jahre	17:45 - 18:45	Kathi / Benno / Bahirchan	Abenteuerturnen 7-9 Jahre	17:45 - 18:45	Kathi / Benno / Bahirchan	Abenteuerturnen 7-9 Jahre
	Gruppenwechsel								
	19:00 - 20:00			18:45 - 20:00	Bahirchan / Benno	Basketball 11-15 Jahre	18:50 - 19:50	Angi	Krafttraining mit der Langhantel
Mittwoch	16:45 - 17:45	Martin / Frank	Basketball 8-10 Jahre						
	Gruppenwechsel								
	18:00 - 19:00	Anil	Fun-Fußball 6-9 Jahre						
Donnerstag							18:30 - 19:30	Engin	Kraft und Fitness, Kondition

Turnhalle Riem, Leibengerstraße 16			
	Halle 1		
	Zeit	Übungsleiter	Bezeichnung
Montag	19:00 - 20:30	Le	Tischtennis für Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene
Dienstag	19:00 - 21:00	Torsten / Andreas	Tischtennis für Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene
Mittwoch	17:30 - 18:30	Susan	Damen Ausgleichgymnastik mit Musik
	Gruppenwechsel		
	18:35 - 19:35	Susan	Best Ager Gymnastik

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 84,--
Kinder bis 13 Jahre	€ 24,--
Jugendliche 14 - 17 Jahre	€ 48,--
Familien (Vater+Mutter+Kind/er)	€ 192,--
Aufnahmegebühr pro Antrag	€ 20,--



gefördert von der



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Abnahme

Deutsches Sportabzeichen

Mai bis Juli (entfällt bei Regen)
Außenanlagen Lehrer-Wirth-Schule
Freitag 17:00 – 18:00

Info :

www.deutsches-sportabzeichen.de

In den Schulferien finden keine Sportstunden statt !

Um eine Stunde zu besuchen, müssen Sie sich davor über unser Kursbuchungssystem auf unserer Homepage anmelden.

Alle Informationen zum Verein und zum Sportangebot unter www.TV-Riem-Dornach.de

Stand: 03.09.2025